

Les psychologues sur la place publique

15 conférences sur des sujets au cœur de la vie des gens

Par Jennifer Picard

DANS LE CADRE du Congrès 2000, 15 psychologues sont descendus sur la Grande Place du Complexe Desjardins de Montréal afin de se rapprocher du public et de les informer sur des sujets qui les touchent tous. En parallèle avec le thème *Équilibre et santé mentale*, des mini-conférences d'une demi-heure ont été offertes au public par des psychologues pendant toute la journée du jeudi 19 octobre. Cette journée avait été

la violence, les enfants problèmes et l'équilibre à maintenir dans une société en changement.

La journée était animée par M^{me} Lynda Johnson, la comédienne qui incarne Maryse, la psychologue dans la populaire télésérie *4 et demi*. M^{me} Johnson présentait chaque conférencier avant leur prestation, parfois avec un brin d'humour. Sa présence a été très appréciée du public, apportant une touche de douceur à des sujets qui semblaient parfois plus sombres.

ger comment la psychologie pourrait leur venir en aide concrètement.

Un kiosque d'information avait été installé par l'Ordre pour répondre aux questions des gens. Ce kiosque a permis aux conférenciers de s'y installer pour accueillir les visiteurs et répondre à leurs questions plus personnelles et aussi pour y vendre leurs publications. Les files de gens étaient parfois longues, chacun attendant son tour pour se confier et poser des questions aux psychologues sur leurs préoccupations.



La Grande Place du Complexe Desjardins a été occupée par 15 psychologues qui se sont relayés toute la journée du 19 octobre pour offrir des conférences au public.

rendue possible grâce à la collaboration des psychologues conférenciers et à la générosité des commanditaires : l'Assurance vie Desjardins-Laurentienne, Hydro-Québec et Loto-Québec.

Les conférenciers ont pris place sur la scène de 9 h jusqu'à 17 h pour offrir au public de l'information sur divers aspects de la vie quotidienne. Les sujets abordés étaient variés : les secrets de la psychothérapie, la vie amoureuse, la maladie, le jeu excessif, la vie familiale,

Cette journée de conférences a permis aux gens intéressés par les divers sujets d'obtenir des informations pertinentes sur les façons de détecter les symptômes de problèmes psychologiques, où trouver de l'aide et comment améliorer leur qualité de vie et celle de leur entourage. La présence de l'Ordre dans un tel endroit a aussi permis à beaucoup de personnes présentes de se renseigner sur les services offerts, sur les bienfaits de la thérapie, et d'envisa-

Cette journée de conférences publiques a été beaucoup appréciée du public et des médias qui ont accueilli plusieurs psychologues en entrevue sur les sujets des conférences. La participation des psychologues aux entrevues sollicitées par les journalistes a permis à encore plus de gens d'avoir accès à l'information psychologique diffusée par les conférenciers. ■

Jennifer Picard est stagiaire au Service des communications de l'Ordre.