

# Ressources pour joueurs compulsifs

Par  
Isabelle Barbeau

**N**ous l'avons vu dans les publicités télévisées, lorsque le jeu cesse d'être un plaisir, que peut-on faire? Au-delà des programmes de thérapies, il n'en demeure pas moins que certaines personnes éprouvent une grande détresse devant le problème de jeu d'un ami ou d'un membre de leur famille en quête d'une « retraite dorée » ou d'un monde meilleur. De nombreux joueurs attendent malheureusement que leur situation se détériore considérablement avant de demander de l'aide. Mais reconnaître son problème de jeu constitue un premier pas dans la bonne direction. Au Québec, des organismes offrent maintenant des traitements aux personnes aux prises avec des problèmes de jeu.

## As de cœur (L')

☎ (514) 442-9566 ■ Centre d'intervention pour joueurs compulsifs et pathologiques situé à Longueuil.

**CASA** ☎ (418) 871-8380, courriel : [casa@centrecasa.qc.ca](mailto:casa@centrecasa.qc.ca), Internet : [centrecasa.qc.ca](http://centrecasa.qc.ca) ■ Centre de traitement de dépendances situé à Saint-Augustin-Desmaures, près de Québec, où une équipe multidisciplinaire offre différents services pour les joueurs en difficulté. Une thérapie de 28 jours prévoit une psychothérapie individuelle ou de groupe, des conseils financiers et des rencontres conjugales ou familiales. Possibilité d'une thérapie externe individuelle, de brefs séjours de réinsertion et de ressourcement, et de programmes d'information et de soutien à la famille.

## Centre international d'étude sur le jeu et les comportements à risque chez les jeunes (Université McGill).

☎ (514) 398-1391, Internet : [youthgambling.com](http://youthgambling.com), courriel : [info@youthgambling.org](mailto:info@youthgambling.org) ■

Une équipe de chercheurs offre une formation, des services cliniques et un accès à une variété de recherches. Le groupe est impliqué activement dans plusieurs programmes de recherche, notamment soutenus par Loto-Québec, le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada, Harrah's Entertainment inc., Instituts de recherche en santé du Canada, Minnesota Indian Gaming Association, National Centre for Responsible Gaming, et l'Université McGill.

**Centre de réadaptation L'Escal, Îles-de-la-Madeleine**  
☎ (418) 986-2572

**Centre Domrémy du K.R.T.B.**  
☎ (418) 852-2866 (Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata, Les Basques). Offre une thérapie pour joueurs pathologiques. Situé à Saint-Pacôme.

**Centre québécois d'excellence pour la prévention et le traitement du jeu.** ☎ (418) 656-5389, Internet : [gambling.psy.ulaval.ca](http://gambling.psy.ulaval.ca) (La passion du jeu, ce que la science en dit), courriel : [jeux@psy.ulaval.ca](mailto:jeux@psy.ulaval.ca) ■

Le directeur du Centre, Robert Ladouceur, est docteur en psychologie. Il détient plus de 20 ans d'expertise dans le domaine de la psychologie des jeux de hasard et d'argent. Son équipe est composée d'étudiants universitaires, de psychologues-chercheurs et de professionnels de recherche. Bien que le siège social du Centre soit situé à Québec, il a également pignon sur rue à Montréal.

**Clinique du nouveau départ**  
☎ (514) 521-9023, courriel : [cndepart@clinique.com](mailto:cndepart@clinique.com) ■ Située à Montréal, cette clinique offre une aide thérapeutique aux personnes présentant des problèmes de jeu.

**Domaine de la Sobriété**  
☎ (418) 443-2277 ■ Thérapie individuelle et en groupe. Situé à Stratford.

**Gamblers anonymes**  
☎ (514) 484-6666, Internet : [gamblersanonymes.tripod.com](http://gamblersanonymes.tripod.com) ■ Une association d'hommes et de femmes qui

partagent leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs, de sorte qu'ils puissent résoudre les problèmes qu'ils ont en commun et aider les autres à se rétablir de leur problème de jeu. La plupart des gens vont à G.A. lorsqu'ils sont prêts à admettre qu'ils ont un problème de jeu.

**Jeu : aide et référence (Centre de référence du Grand Montréal)** ☎ 1 800 461-0140.

■ Depuis sept ans, ce centre offre en tout temps un numéro de téléphone pour obtenir de l'aide et des références. Un programme d'auto-exclusion est également offert par Loto-Québec. Ce service s'adresse aux joueurs qui souhaitent obtenir la collaboration du Casino pour mettre fin à leurs pratiques. À la demande du joueur, les employés des Casinos lui interdisent l'accès pour une durée d'un an ou plus.

**Maison Jean Lapointe**  
☎ (514) 288-2611 ■ Bien connue pour son programme de réadaptation des personnes ayant des problèmes de toxicomanie, la Maison Jean Lapointe, à Montréal, offre depuis janvier 2000 un programme externe, pour les gens aux prises avec un problème de jeu excessif. Conseiller à la Maison Jean Lapointe, M. Ronald Bujold note une augmentation de la demande depuis un certain temps, à un point tel qu'on a créé une liste d'attente.

La Maison Jean Lapointe offre aux joueurs pathologiques une thérapie à l'externe d'une durée de 12 semaines, sous la supervision de la psychologue Louise Paré et de trois conseillers formés en toxicomanie et en jeu compulsif. Au cours des six premières semaines, le joueur devra participer à deux thérapies de groupe par semaine ainsi qu'à six rencontres individuelles. Au cours des six dernières semaines, il devra participer à une thérapie de groupe par semaine.

La période d'attente pour une thérapie varie de un mois et demi à deux mois. Les personnes en attente sont quand

même prises en charge à l'intérieur d'un groupe de soutien coordonné par un intervenant. Elles devront notamment s'interroger sur les moyens à prendre à court terme pour cesser de jouer. Au cours de la thérapie, les joueurs s'engagent à une abstinence totale au jeu ainsi qu'à une participation à Gamblers Anonymes une fois par semaine, obligatoirement.

**Maison Claude-Bilodeau pour joueurs compulsifs** ☎ (418) 387-7071 / 1 877 387-7071, courriel : [info@maisoncb.com](mailto:info@maisoncb.com), Internet : [maisoncb.com](http://maisoncb.com) ■ Fondée par M. Bilodeau, lui-même ancien joueur compulsif

et fondateur d'un groupe de Gamblers Anonymes à Québec, la maison offre des services psychologiques axés sur le traitement du jeu compulsif. Le service interne peut accueillir 12 personnes à la fois et prend la forme d'un hébergement de 28 jours à la Maison Claude Bilodeau. Le service externe s'adresse à une clientèle semi-autonome. L'approche thérapeutique de la maison Claude-Bilodeau vise d'abord le respect, la volonté et les besoins du client :

- prévention systématique, suivi post-thérapie;
- rencontre conjugale ou familiale avec le thérapeute du client et le responsable

du volet co-dépendance ;

- thérapie de groupe : volets didactiques, dynamiques cognitifs comportementaux, expérientiel à partir du thème du jeu ;
- thérapie individuelle.

**Pavillon du Nouveau Point de Vue** ☎ (450) 887-2392 ■ Programme de cure interne pour joueurs compulsifs.

**Service à la famille chinoise du Grand Montréal** ☎ 861-5244 ■ Vient en aide aux joueurs excessifs ainsi qu'à leurs familles. Offre également des services d'aide juridique et de traitement.



## Courtier exclusif de l'Ordre des psychologues du Québec

### ASSURANCE-GROUPE

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Assurance-vie                                       | <input type="checkbox"/> Assurance soins médicaux | <input type="checkbox"/> Assurance soins dentaires |
| <input type="checkbox"/> Assurance décès ou mutilation par accident          | ● Hospitalisation                                 | ● Soins de base et prévention                      |
| <input type="checkbox"/> Assurance perte de revenu (Durée maximale – 70 ans) | ● Médicaments                                     | ● Endodontie (traitement de canal)                 |
| <input type="checkbox"/> Assurance des frais généraux                        | ● Paramédicaux                                    | ● Périodontie (traitement des gencives)            |
|  | ● Assistance-voyage                               |  |

### ASSURANCE INDIVIDUELLE

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Assurance-vie | <input type="checkbox"/> Assurance perte de revenu | <input type="checkbox"/> Assurance contre « les maladies graves » |
| ● Temporaire 10 ans                    | <input type="checkbox"/> Assurance vie universelle | ● Protection contre :   |
| ● Temporaire 20 ans                    |  | Cancer - Crise cardiaque  |
| ● Temporaire 100 ans                   |  | Paralysie - Sclérose en plaques                                   |

*La réponse à tous vos besoins d'assurance de personnes*

**N'hésitez pas à communiquer avec nous**

1600, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 420, Montréal (Québec) H3M 3E2

Téléphone : (514) 745-2425 ● Interurbain : 1-800-561-4963 ● Télécopieur : (514) 745-9966 ● Courriel : [promedic@videotron.net](mailto:promedic@videotron.net)