

IDENTITÉ & QUÊTE DE SENS



UN SUCCÈS
POUR LE CONGRÈS 2004

PLUS DE 1000 PSYCHOLOGUES RÉUNIS À QUÉBEC

Par Annie-Michèle Carrière

Les membres de l'Ordre des psychologues du Québec et ceux de l'Association des psychologues scolaires se sont donné rendez-vous à Québec les 4, 5 et 6 novembre dernier.

Les deux rassemblements ont eu lieu respectivement à l'hôtel Loews Le Concorde pour l'OPQ et à l'hôtel Delta pour l'AQPS.

**CONFÉRENCE
PUBLIQUE :**
PLUS DE 400 PERSONNES
ONT RÉPONDU
À L'INVITATION

Le fruit d'une association avec la radio de Radio-Canada et l'OPQ, la conférence publique animée par la présidente de l'Ordre, Rose-Marie Charest, a répondu à un intérêt marqué par la population pour un sujet de l'heure : la nature des relations qu'entretiennent les hommes et les femmes. Ils étaient nombreux à s'être donné le mot. À notre grand étonnement, autant les hommes que les femmes et même plusieurs hommes seuls se sont déplacés pour venir entendre ce que notre présidente avait à livrer sur le



M. Michel Lamarche, animateur de l'émission *Lamarche le matin* à la radio de Radio-Canada, était l'hôte de cette soirée.



M^{me} Rose-Marie Charest lors de la conférence sur les rapports entre les hommes et les femmes.

sujet. Le ton de la conférence a été lancé en affirmant d'emblée qu'il existait plus de ressemblances que de différences entre les hommes et les femmes. Cette affirmation faite, tous avaient les yeux rivés sur la scène et attendaient la suite avec impatience.

En collaboration avec les émissions *Lamarche le matin* et *Québec express* de la radio de Radio-Canada, un concours a été mis sur pied pour annoncer cet événement à la population de la ville de Québec. Pendant les deux semaines précédant la conférence, l'animateur Michel Lamarche a invité les auditeurs à partager leurs réflexions sur des questions telles que : pensez-vous que celui qui gagne le plus d'argent dans le couple a plus de pouvoir ? croyez-vous que la fidélité est une vertu proprement féminine ou masculine ? dans votre couple, considérez-vous plus important de se ressembler ou de se compléter ? À partir des nombreuses réponses parfois farfelues, parfois philosophiques, six personnes étaient invitées au restaurant l'Astral, de l'hôtel Loews Le Concorde, en compagnie de Rose-Marie Charest, de Richard Cloutier, psychologue, de Michel Lamarche, animateur de l'émission matinale *Lamarche le matin* et de Marie Vallerand, chroniqueuse des arts et spectacles à l'émission du

retour à la maison, *Québec express*. Que soient réunis autour d'un délicieux repas des psychologues, des artisans de la radio et des auditeurs a donné lieu à des échanges très animés.

PANEL D'OUVERTURE

En ouverture du congrès, tous les psychologues étaient invités à prendre le petit déjeuner en assistant à une activité plénière de réflexion sur la recherche d'identité et la quête de sens aux différents moments de la vie. Les formateurs

invités devaient répondre à la question : qu'est-ce qui distingue l'identité des enfants, hommes, femmes, travailleurs, adolescents en 2004, en comparaison de ce qu'elle était il y a 20 ans ? Ainsi, M^{me} Francine Nadeau (les enfants), M. Richard Cloutier (les adolescents), M. Hubert Van Gijsegheem (les adultes et leur identité sexuelle) et M^{me} Estelle Morin (les travailleurs) ont tour à tour partagé leurs connaissances et leurs réflexions vis-à-vis de cette question. La richesse des interventions a nourri un débat qui s'est poursuivi pendant tout le congrès.

DES ATELIERS D'UNE QUALITÉ EXCEPTIONNELLE

Les commentaires sont unanimes : la vaste sélection d'ateliers proposés, sur des thèmes très diversifiés, a su satisfaire un grand nombre de participants. Le succès est attribuable non seulement à la qualité du contenu présenté, mais aussi aux présentateurs. Tous les deux



Les psychologues invités au panel d'ouverture. De gauche à droite : M. Hubert Van Gijsegheem, M^{me} Rose-Marie Charest, M. Richard Cloutier, M^{me} Francine Nadeau et M^{me} Estelle Morin.

ans, le souci des organisateurs est de proposer la crème de la crème à ses membres. Cette année, le volet international a été assuré par le Dr Maurice Berger, psychiatre et psychanalyste français, chef du Service de pédopsychiatrie au Centre hospitalier de Saint-Étienne, en France, depuis près de 25 ans. Conférencier fort apprécié, ses recherches portent sur les processus de symbolisation et de représentation de soi chez les enfants. Son passage au Québec a permis aux psychologues de profiter de son immense expérience en plus de son talent d'orateur.



M. Jimmy Ratté a animé un atelier de six heures sur la psychothérapie de l'enfant en lien avec sa famille.



M^{me} Pascale Brillon a offert une formation sur les impasses thérapeutiques dans le traitement des problèmes de stress post-traumatique.



M. Sébastien Bouchard présentait un atelier sur la psychothérapie cognitive du trouble de personnalité limite.



M. Hubert Van Gijsegem a abordé une question de grande actualité lors de sa présentation sur le discours sur la sexualité entre les adultes et les enfants.



SALON LITTÉRAIRE : UNE PREMIÈRE QUI APPELLE UNE SUITE

Pour une première année, une invitation a été lancée à tous les psychologues-auteurs ayant publié un ouvrage durant l'année 2004 à participer au salon littéraire. Plusieurs psychologues ont soumis leur livre au Comité des communications. Par ailleurs, seulement cinq auteurs ont été sélectionnés pour y prendre part. Un des auteurs choisis, M. Richard Cloutier, n'ayant pu se présenter, seulement quatre auteurs étaient sur place. Nous avons eu la chance que ces rencontres littéraires soient animées par Francoise Guénette. Bien connue du public de Québec, M^{me} Guénette assure la revue de presse à l'émission matinale *Lamarche le matin*, en semaine, à la radio de Radio-Canada de Québec et a l'habitude, en tant que journaliste indépendante depuis une vingtaine d'années, d'assumer le rôle d'intervieweuse dans le cadre d'émissions d'affaires publiques.

Les thèmes privilégiés relevaient tous de l'identité : le terrorisme, la violence au travail, l'éducation des enfants, la relation de



Les auteurs ayant soumis leur ouvrage pour le salon littéraire avaient été invités à signer leurs livres à l'intention de leurs collègues. De gauche à droite : Francine Nadeau, Éveline Marcil-Denault, Yvon Dallaire, Suzanne Déry et Michel Dufour.

la fille avec le père et les vulnérabilités masculines. C'est sous forme de courtes entrevues d'une dizaine de minutes que M^{me} Guénette a tout d'abord présenté les auteurs invités et les a amenés à parler de leur processus de création ainsi que de leurs motivations à écrire sur le sujet en question. Faisaient partie de cette rencontre les au-

teurs suivants : M^{me} Marie-Claude Grau, *Le terrorisme expliqué aux enfants*; M. François Courcy, *Violence au travail*; M^{me} Céline Boisvert, *Parents d'ados : de la tolérance à la nécessité d'intervenir*; et M^{me} Louise Grenier, *Filles sans père*. Dans l'esprit d'une table ronde, l'animatrice a su créer une ambiance de partage qui a donné lieu à des échanges stimulants entre les auteurs. Un excellent moyen de faire découvrir des ouvrages passionnants d'auteurs des plus intéressants.

Le but de ce salon littéraire présenté dans le cadre du congrès de l'Ordre est de faire découvrir ce qui s'écrit sur la psychologie par des collègues psychologues. À cet effet, les auteurs qui n'avaient pas été sélectionnés ont pu profiter d'un espace pour discuter avec les psychologues présents en plus de vendre et de signer leurs livres, ce qui a donné place à des rencontres hors de l'ordinaire. Une expérience à renouveler !



Les auteurs invités à participer à la table ronde, de gauche à droite : M^{me} Marie-Claude Grau, aux côtés de l'animatrice, M^{me} Francoise Guénette, M^{me} Louise Grenier, M^{me} Céline Boisvert et M. François Courcy.



UN BANQUET JUSQUE TARD LE SOIR

Qui dit banquet dit événement où se côtoient la bonne bouffe, les échanges endiablés et la musique d'un band électrisant! Après une journée bien remplie, plusieurs psychologues sont allés rejoindre collègues et conjoints à la salle de bal. Un mot de bienvenue a été prononcé par la présidente de l'OPQ ainsi que par le président de l'AQPS, qui ont tenu à souligner l'importance d'offrir à leurs membres des ateliers de formation et qui se réjouissaient de voir autant de psychologues se déplacer pour y assister. Après un délicieux repas, tous ont fait place à la danse. Dans une ambiance de réjouissance, la fête s'est poursuivie longtemps, sur le rythme des succès musicaux de l'heure.

LA COUVERTURE DANS LES MÉDIAS : OBJECTIF ATTEINT

Autant dans les médias de Québec que de Montréal, le congrès de l'Ordre 2004 a fait parler de lui. Déjà, en préouverture du congrès, l'animateur de l'émission *Matin express* à la télévision de Radio-Canada, Michel Viens, s'est entretenu avec Rose-Marie Charest sur les relations hommes-femmes en invitant les gens à assister à la conférence publique le soir même. De plus, le jour de la conférence publique, pendant les émissions du matin à la radio de Radio-Canada de Montréal, *C'est bien meilleur le matin*, et de Québec, *Lamarche le matin*, sans oublier celle du retour à la maison, *Québec express*, M^{me} Charest a réitéré son invitation au public d'assister gratuitement à cet événement. Aussi, les psychologues Francine Nadeau et Louise Saint-Arnaud ont accordé des entrevues sur le thème de leur atelier. M^{me} Nadeau, en entrevue à *La Presse*, a répondu aux questions de la journaliste Sylvia Galipeau sur l'identité des pères d'aujourd'hui. La journaliste Johanne Roy, du *Journal de Québec*, a demandé à M^{me} Saint-Arnaud de dresser un portrait de la situation actuelle des milieux de travail et d'évoquer la réalité du burnout. Pour clore en beauté la couverture faite par les médias, le journaliste Jean-Sébastien Massicotte, du journal *Le Soleil*, aussi repris dans *La Presse*, s'est penché sur la différence entre les sexes et a profité d'une entrevue avec Rose-Marie Charest pour tenter d'élucider ce mystère.



DES ATELIERS... INVITÉ INTERNATIONAL



M^{me} Ginette Hébert, membre du Comité de la formation continue, M. Maurice Berger, psychanalyste français bien connu pour ses réflexions sur les problèmes de l'enfance, et M^{me} Yvette Palardy, vice-présidente de l'Ordre.



MERCI À NOS PARTENAIRES



L'exposition du congrès a attiré de nombreux exposants, dont la compagnie La Capitale, qui était aussi le principal commanditaire de l'événement. On reconnaît ici M^{mes} Jacinthe Boucher et Linda Blais, qui présentaient les services de la compagnie d'assurances.



M^{me} Rose-Marie Charest, M. Jean-Marc Denoncourt, vice-président services financiers de la compagnie d'assurances Promédic, et M^{me} Yvette Palardy, vice-présidente de l'Ordre, lors du tirage du grand prix de l'exposition. Le prix de 1000 \$ applicable sur un voyage a été gagné par la psychologue Caroline Brochu.

Certaines activités du Congrès, en plus du salon d'exposition 2004, ont été réalisées grâce à la participation de nos généreux partenaires et commanditaires. Nous espérons que cet événement a su être profitable pour tous par la qualité des produits et des services qui vous ont été offerts au salon d'exposition.

Nous profitons également de l'occasion pour féliciter tous les gagnants du tirage offert par nos commanditaires le samedi 6 novembre 2004.

MERCI À NOS PARTENAIRES ET COMMANDITAIRES !

- La Capitale, Assurances générales
- Promédic
- La Revue québécoise de psychologie
- Psychcorp-Harcourt
- L'Institut de recherches psychologiques
- Chenelière Éducation
- Librairie médicale et scientifique
- Les Presses de l'Université du Québec
- La Direction de l'IVAC
- Somabec
- Options Santé Éditions et Psycho-Ressources
- Le CLIPP
- Proact PAE
- Psy Clic
- Dimat
- APQ et FPQ (Association et fédération des psychologues du Québec)

LE 16^e COLLOQUE DE L'AQPS

Par **Marie-Claude Cossette, M.A.**

Au total, pas moins de 1 000 psychologues étaient réunis à Québec lors de cette fin de semaine, dont près de 350 psychologues scolaires.

Le colloque des psychologues scolaires constitue bien évidemment une importante activité de formation continue, mais il s'agit également d'une occasion de réflexion collective sur des aspects essentiels de notre profession. Cette année, le thème était : « Identité et quête de sens... moi, psychologue scolaire... j'éduque ou je soigne? »

Lors du panel d'ouverture, les psychologues scolaires ont pu réfléchir et débattre à propos de leur identité professionnelle et du rôle qu'ils veulent jouer dans leurs écoles. Plusieurs invités de marque étaient présents afin d'exprimer leur point de vue sur ce sujet : D^{re} Marie Plante, pédopsychiatre ; M. Richard Gagné, psychologue scolaire ; M^{me} Rose-Marie Charest, présidente de l'OPQ ; M. Richard Tremblay, chercheur universitaire ; et M. Charles Robitaille, du ministère de l'Éducation (MEQ). Au cours de cette activité, il a surtout été question des difficultés à concilier les exigences administratives du MEQ et le manque d'accessibilité aux services de santé mentale dans le réseau public.

Au terme de la première journée, les participants des deux congrès ont eu l'occasion d'échanger



Deux congrès, une grande soirée à laquelle ont participé les deux présidents : M. François Laroche, président de l'AQPS, et M^{me} Rose-Marie Charest, présidente de l'OPQ.

et de se divertir lors d'un banquet qui s'est terminé par une soirée dansante bien animée.

D'autre part, un nouveau psychologue de la région de Sherbrooke s'est joint au conseil d'administration, qui compte maintenant 19 membres. Il s'agit de M. Robert Pelletier, déjà connu de plusieurs d'entre nous en raison de sa participation active et régulière à liste de discussion des psychologues scolaires, Psyscol.

Chaque année, l'AQPS invite les étudiants de cycle supérieur à faire connaître les résultats de leurs recherches dans le domaine de la psychologie scolaire par le biais d'affiches scientifiques. Cette année, cinq affiches ont été présentées et

la bourse d'études, d'une valeur de 250 \$, a été décernée à Marianne Bélanger, de l'UQAM.

Précisons en terminant que le prochain colloque des psychologues scolaires aura lieu à Trois-Rivières, les 28 et 29 octobre 2005. Nous vous y attendrons en grand nombre !

Marie-Claude Cossette est psychologue scolaire accréditée de la Commission scolaire Marie-Victorin (Longueuil) et membre du conseil d'administration de l'AQPS.

