

Identité et quête de sens



Par
Rose-Marie Charest
M.A., PRÉSIDENTE

LE THÈME du congrès 2004, « Identité et quête de sens », reflète aussi bien les préoccupations actuelles de la population que celles des psychologues. En effet, nombreux sont ceux qui se posent des questions sur le sens de phénomènes comme la télé-réalité, le décrochage scolaire des garçons, le suicide des jeunes ou la hausse des problèmes de santé mentale. La recherche de sa propre identité est fortement influencée, on le sait, par l'environnement familial, social, organisationnel, voire politique. C'est à partir d'interactions avec le monde extérieur que se construit le monde intérieur, le noyau dur de l'identité. Les nombreuses mutations qu'ont connues tous ces environnements au cours des dernières décennies ont sûrement contribué à rendre plus incertaine la relation à l'autre, aux autres, au monde et donc, à soi-même.

Qui suis-je? Qui est l'autre? Quel est le sens de ma vie? Voilà les questions les plus fréquemment posées au psychologue, que ce soit directement ou en sous-texte. La quête de sens n'est jamais terminée, elle est toujours justifiée. Trouver un sens permet de tolérer ce qui, jusque-là, paraissait intolérable. Tous les cliniciens ont expérimenté ces moments merveilleux où la lumière se fait, où les mots ont enfin été trouvés pour donner un sens à ce qui semblait désorganisé.

La formation théorique du psychologue est la richesse à l'intérieur de laquelle il peut puiser pour donner un sens à son travail. Elle est le support, non seulement des interventions, mais de la confiance en soi comme professionnel. L'expérience pratique ne peut se suffire à elle-même. Elle a tout avantage à s'inspirer de la théorie et même à la questionner,



sinon à la faire évoluer. À cette fin, les échanges entre professionnels et chercheurs sont indispensables.

L'identité professionnelle n'est pas acquise une fois pour toutes lorsqu'on obtient son titre. C'est là aussi, fort heureusement, une trajectoire qui n'est jamais totalement terminée, une construction qui relève des échanges entre le professionnel et son environnement, de son évolution personnelle et des transformations de sa pratique comme du développement de la profession dans son ensemble. Les échanges avec des collègues sont riches en occasions de faire des pas sur cette trajectoire. Je suis convaincue que l'estime de soi comme professionnel remplace le doute lorsqu'on sait découvrir d'autres façons de voir et de comprendre, valider ses propres perceptions, se poser de nouvelles questions et bénéficier de l'expérience des autres.

Pour toutes ces raisons, je vous invite à regarder attentivement le programme du congrès.

Vous pourrez sûrement y trouver des thèmes qui rejoignent vos questions et vos préoccupations. C'est du moins ce qu'avaient à l'esprit les membres du Comité de la formation continue lorsqu'ils ont procédé au choix des ateliers. Ils ont voulu vous rejoindre, vous donner l'occasion

d'apprendre, mais aussi celle de vous retrouver entre psychologues partageant les mêmes intérêts.

Pour ma part, j'espère avoir l'occasion de vous rencontrer en grand nombre et pouvoir recueillir vos questions et suggestions concernant l'évolution de notre profession. La prochaine année sera cruciale, j'en suis convaincue. Nous aurons l'occasion de redéfinir le champ de notre profession et de définir certains actes qui pourront être réservés aux psychologues. Pour y arriver, nous devons faire preuve de maturité, ne pas prendre la partie pour le tout, et participer activement à la recherche de solutions. Notre formation initiale nous prépare à assumer de grandes responsabilités, notre formation continue nous garantit non seulement la mise à jour, mais aussi l'acquisition de connaissances nouvelles. C'est sur cela que nous nous appuyons pour assurer tant le public que les décideurs qu'ils peuvent nous faire confiance. Comme par hasard, c'est aussi sur cela que nous pouvons compter pour nous faire confiance.

Au plaisir de vous rencontrer en novembre.

Vos commentaires sur cet éditorial sont les bienvenus à : presidence@ordrepsy.qc.ca.