

# Le psychologue et la santé



Par  
**Rose-Marie  
Charest,**  
M.A., PRÉSIDENTE

**E**N PSYCHOLOGIE comme en médecine, les questions relatives aux liens corps-esprit ont stimulé bon nombre de réflexions et de recherches. L'existence de relations réciproques entre le physique et le psychique n'est plus à démontrer. L'attention est maintenant portée sur la nature de ces liens et leur effet sur la santé. L'évolution des connaissances mène à une intégration de plus en plus grande des facteurs biopsychosociaux à l'intérieur des modèles explicatifs de la maladie.

Non seulement les scientifiques, mais également le grand public, sont maintenant sensibilisés à l'effet croisé des facteurs biologiques, psychologiques et sociaux, tant dans la prévention de la maladie que dans son traitement. Quel est donc le rôle du psychologue dans tout cela? Parlons plutôt de rôles multiples : faire la différence entre les croyances, les hypothèses et les faits ou démonstrations; admettre ce qu'on ne sait pas pour le moment, plutôt que d'élaborer, à partir d'impressions, une « théorie », aussi séduisante soit-elle; maintenir à jour ses connaissances et s'informer régulièrement de ce qui se fait dans les domaines connexes au sien; considérer le résultat des recherches dans le choix de ses interventions et dans la décision de faire appel à d'autres professionnels pour aider son patient.

L'évolution de la science et de la pratique laisse espérer un traitement plus complet et plus efficace de la maladie parce qu'il tiendra compte des liens corps-esprit. La révision du système professionnel y participe également, en faisant connaître et reconnaître l'importance de définir et de mettre à contribution les compétences de chacun pour éviter que la multidisciplinarité ne soit qu'un concept fourre-tout plutôt qu'une réalité bénéfique au patient. Au cours de la prochaine année, nous travaillerons ensemble à mieux faire comprendre l'apport des psychologues et surtout le rôle bien particulier qui devrait leur être confié. Vous lirez d'ailleurs

dans ce numéro quelques textes fort éloquents sur cette question.

Le public a besoin des professionnels pour agir comme intermédiaires entre la science et la pratique, et même, comme chiens de garde dans la recherche rigoureuse des éléments de solution à ses problèmes. Le psychologue a donc une mission particulière à accomplir en santé : assurer la transmission des connaissances en psychologie dans la prévention des maladies et le maintien de la santé, offrir les traitements psychologiques appropriés aux personnes souffrant de problèmes de santé mentale et physique, collaborer avec d'autres professionnels participant au traitement afin d'en optimiser les effets pour le patient, qui cherche plus que jamais à comprendre les composantes, sinon les causes, des maladies qui l'affectent.

C'est d'ailleurs pour répondre à l'intérêt de plus en plus manifeste du grand public envers toutes les questions relatives à la santé que la télévision de Radio-Canada lance cet automne une émission intitulée 37,5 et animée par le D<sup>r</sup> Danielle Perreault, médecin. Cette émission sera diffusée du lundi au vendredi de 9 h à 10 h et on m'y a offert une participation régulière pour parler des sujets de santé mentale comme

tels, bien sûr, mais aussi pour jeter un éclairage psychologique dans la discussion de thèmes portant sur des problèmes de santé physique.

Bien que cela représente une importante somme de travail et après en avoir discuté avec les membres du Comité administratif et plusieurs psychologues, j'ai décidé d'accepter l'invitation de Radio-Canada. En effet, nous voyons là une occasion précieuse de diffuser auprès du public certaines connaissances en psychologie et surtout de faire réaliser à tous la contribution de plus en plus essentielle du psychologue à l'offre de services en santé. Les psychologues et le public ont donc tout à y gagner. Ceux et celles qui souhaitent consulter un psychologue trouveront, dans le site Internet de l'émission, le numéro de téléphone du service de références de l'Ordre.

Pour ma part, je m'engage à ce que la rigueur caractérisant notre profession teinte mes propos. Comme toujours, vos observations, problématiques cliniques et résultats de recherches, ainsi que vos commentaires, critiques et suggestions alimenteront mes réflexions, une collaboration sur laquelle je sais pouvoir compter.

**Vos commentaires sur cet éditorial sont les bienvenus à : [presidence@ordrepsy.qc.ca](mailto:presidence@ordrepsy.qc.ca)**

## Le magazine *Psychologie Québec* a pris des couleurs cet été!

**V**OILÀ c'est maintenant fait, votre magazine fait peau neuve et passe en couleur. En lecteur attentif, ce détail ne vous a pas probablement pas échappé. Ce faisant, nous emboîtons le pas sur les autres publications et suivons la tendance générale du « tout en couleur » qui prévaut dans le monde de l'édition.

Nous répondons également au souhait — maintes fois exprimé par plusieurs de nos annonceurs — de voir enfin le magazine subir ce *lifting* majeur, qui rehaussera d'un cran la qualité d'un magazine déjà excellent par son contenu et ses dossiers thématiques. Les différentes sections seront aussi mieux identifiées, permettant un repérage plus aisé des sujets traités.

Même si la grille graphique n'a subi que des changements mineurs, il va sans dire que ce passage en couleur ajoute du piquant et du dynamisme au magazine. Nous espérons que ces modifications rendront votre lecture plus agréable.