



SOMMAIRE

VOLUME 21 • NUMÉRO 1 • JANVIER 2004

5 Éditorial

Les services des psychologues : solution au problème d'accessibilité en santé mentale

7 Les affaires du Bureau

Compte rendu de la réunion du 28 novembre

8 Le développement de la profession

Les psychothérapeutes et la psychothérapie

10 Déontologie

Les psychologues et les médias

12 Colloque de développement de la psychologie médicale et de la santé

15 Colloque des psychologues scolaires

36 Opinions

42 Chroniques

Activités des regroupements • En bref • Colloques & congrès • Petites annonces • Vient de paraître • Nouveaux membres • Ateliers

50 La recherche le dit...

DOSSIER

COURIR APRÈS LE SOMMEIL

18 L'insomnie et les autres troubles du sommeil

23 Le rêve, son origine, son utilité et ses répercussions

26 L'impact du sommeil sur la santé mentale

32 Le sommeil chez les travailleurs de nuit