

# Une entente avec l'École de formation professionnelle en hypnothérapie



**M<sup>re</sup> Édith Lorquet**

Directrice des services juridiques

Collaboration spéciale de Christiane Gagnon,  
psychologue et responsable de la pratique illégale

**Depuis l'entrée en vigueur de la loi 21, l'Ordre des psychologues a reçu de nombreux signalements en pratique illégale au sujet de l'exercice de la psychothérapie, notamment par le biais de l'hypnose. D'ailleurs, une simple recherche sur Internet avec les mots-clés « hypnose » ou « hypnothérapie » nous permet de constater l'abondance et la diversité des services offerts. La description de certaines de ces offres peut parfois porter à confusion et laisser entendre que les services offerts constituent de la psychothérapie selon la définition de la loi.**

Dans un avis publié en 2013 sur l'hypnose et l'hypnothérapie, l'Ordre concluait que « l'hypnose peut être utilisée pour modifier des comportements spécifiques, ciblés et, à cette fin, son usage peut s'inscrire ou non dans le cadre d'une psychothérapie<sup>1</sup> ». Ainsi, l'hypnose est une technique pouvant être utilisée dans le cadre de différentes interventions, dont la psychothérapie. Or, s'il ne fait aucun doute que l'hypnose ou l'hypnothérapie peuvent être pratiquées et offertes au public par un praticien qui n'est pas psychothérapeute, il convient toutefois que les services qu'il annonce et offre au public, dans ses publicités, sur son site Internet ou via d'autres forums, soient conformes à la loi.

C'est dans ce contexte que se sont inscrites les discussions qui ont mené à l'entente avec l'École de formation professionnelle en hypnothérapie du Québec (EFPHQ). L'Ordre a donc convenu de circonscrire la pratique de l'hypnose et d'encadrer le mieux possible la façon dont les services d'hypnose ou d'hypnothérapie peuvent être offerts au public, lorsqu'ils ne s'inscrivent pas dans le cadre d'une psychothérapie.

Nous avons consulté différents professionnels cliniciens, psychothérapeutes, praticiens en hypnose et juristes et une table de concertation a été mise sur pied avec les représentants de l'EFPHQ et les représentants de l'Ordre. C'est à la suite de plusieurs mois de consultations, de réflexions et de discussions qu'une entente a été obtenue. Cette entente a été soumise au conseil d'administration de l'Ordre, qui l'a approuvée.

## L'entente

Dans un premier temps, l'entente situe le champ d'intervention du praticien en hypnose et décrit sommairement ce qu'est l'hypnose, ses objectifs et les techniques utilisées.

Différents éléments de la loi 21 sont expliqués, notamment la définition de la psychothérapie. De plus, l'entente rappelle qu'il existe d'autres interventions qui s'approchent de la psychothérapie, mais qui n'en sont pas. Ainsi, pour éviter de confondre ces interventions avec la psychothérapie, le Règlement sur le permis de psychothérapeute<sup>2</sup> en dresse une liste non exhaustive, soit la rencontre d'accompagnement, l'intervention de soutien, l'intervention conjugale et familiale, l'éducation psychologique, la réadaptation, le suivi clinique, le coaching et l'intervention de crise. Ainsi, l'hypnose peut être utilisée comme technique dans le cadre d'une ou l'autre de ces interventions sans que ce soit considéré comme de la psychothérapie telle qu'elle est définie dans la loi 21.

Au cœur de cette entente, nous trouvons une description des interventions non psychothérapeutiques pouvant être effectuées à l'aide de l'hypnose pour des personnes souffrant de troubles mentaux. Un effort particulier a été apporté afin de bien circonscrire ces interventions et de bien distinguer celles-ci du traitement psychologique. Les six problématiques ciblées dans l'entente sont les suivantes : la gestion de la douleur, l'insomnie, la dépendance et les habitudes de vie, les phobies, l'anxiété, la dépression et le *burnout*. Évidemment, on peut aborder d'autres problématiques avec l'hypnose, mais nous nous sommes penchés sur les problématiques de santé mentale les plus communément rencontrées dans les offres de services en hypnothérapie, et pour lesquelles l'hypnose peut être utilisée par un praticien non autorisé à pratiquer la psychothérapie. Nous convenons ainsi que l'utilisation de certaines techniques en hypnose peuvent se rapprocher de celle faite en psychothérapie et donc sont plus susceptibles d'être exercées illégalement, c'est notamment le cas de la régression d'âge. D'autre part, il faut être prudent dans l'utilisation de l'hypnose en raison de la vulnérabilité associée à certaines problématiques, dont la psychose. Ainsi, l'entente reconnaît que les praticiens en hypnose peuvent recevoir les clients qui présentent les six problématiques énumérées en ciblant par exemple la gestion des manifestations de l'anxiété par l'utilisation de techniques de relaxation, de détente ou de visualisation, ou l'enseignement de l'autohypnose. L'hypnose peut également être utilisée afin de renforcer la confiance qu'une personne peut avoir en elle pour surmonter ou mieux vivre ses difficultés, notamment à l'aide de la visualisation ou de suggestions hypnotiques visant le renforcement.

L'entente se conclut par un énoncé stipulant que le praticien en hypnose non psychothérapeute ne peut traiter ou guérir les troubles de la santé mentale ni le prétendre ou le laisser entendre. Des problématiques complexes sont identifiées, pour lesquelles les techniques d'hypnose ou d'autres techniques ne suffisent pas à améliorer l'état de santé du client. Il est donc reconnu que les personnes vivant ces problématiques devront faire appel à d'autres services professionnels, par exemple un suivi médical, un suivi psychothérapeutique, un groupe de soutien ou une autre thérapie spécialisée en fonction des difficultés ou du trouble en question.

### Une entente et non une reconnaissance

Il faut préciser que cette entente ne peut être interprétée et présentée comme étant une reconnaissance par l'Ordre de la compétence des personnes qui exercent l'hypnose sans en être sous sa juridiction. Cette entente ne vient pas, non plus, légitimer toute pratique en hypnose et ne saurait cautionner des formations ou des pratiques en hypnose non conformes aux règles de l'art. Il est également entendu que cette entente ne limite en rien les pouvoirs de l'Ordre de faire enquête et, le cas échéant, d'engager des poursuites pénales pour exercice illégal en fonction des circonstances particulières de chaque cas.

L'esprit de cette entente en est un de collaboration avec les différents organismes qui forment et encadrent les praticiens en hypnose non détenteurs d'un permis de psychothérapeute. Par ailleurs, elle sert non seulement de cadre de référence pour les praticiens en hypnose, mais elle sert également à informer, à éclairer le public en général au sujet de l'utilisation de l'hypnose dans un contexte non psychothérapeutique.

Le travail de collaboration menant à cette entente est un exemple à suivre afin que les professionnels non autorisés à pratiquer la psychothérapie puissent poursuivre l'exercice de leurs activités tout en respectant la loi, qui vise à mieux protéger le public. L'entente est disponible à l'adresse suivante: [www.ordrepsy.qc.ca/ententehypnose](http://www.ordrepsy.qc.ca/ententehypnose). Par ailleurs, nous venons de signer une entente similaire avec le Regroupement des intervenants et thérapeutes en médecine alternative et d'autres sont à venir. ■

### Références

1. Ordre des psychologues du Québec (2013). « Avis de l'Ordre des psychologues du Québec sur l'hypnose et l'hypnothérapie », [[www.ordrepsy.qc.ca/pdf/2013\\_04\\_26\\_Avis\\_Hypnose\\_et\\_hypnotherapie.pdf](http://www.ordrepsy.qc.ca/pdf/2013_04_26_Avis_Hypnose_et_hypnotherapie.pdf)].
2. Règlement sur le permis de psychothérapeute, Code des professions, R.R.Q., c. C-26, r. 222.1.

# OFFRE DE FORMATIONS | AUTOMNE 2015



Montréal le 6 novembre 2015

L'évaluation du tdah chez l'adulte : Comorbidités et diagnostics différentiels  
(6 Crédits OPQ/ RA00904-14)



Sherbrooke le 23 octobre 2015  
Montréal 13 novembre 2015

L'intervention individuelle, conjugale et familiale auprès d'adultes présentant un TDAH  
(6 Crédits OPQ/ RA00686-13)



Disponible en ligne

Outils technologiques en psychothérapie : Leurs utilisations dans le support aux fonctions exécutives  
(5 Crédits OPQ/ RA00903-14)

**TARIFS DE FORMATIONS**  
215 \$ + tx  
(Repas et pause-café inclus)

**Rabais de 5 % à 10 %**  
pour l'inscription à plusieurs formations lors de la même transaction.



**Formations en ligne disponibles**



### FORMATEUR

Dr Martin Pearson, psychologue spécialiste en évaluation et traitement du TDAH chez l'adulte.

### PROBLÉMATIQUE

Les études révèlent que 5% de la population adulte vivrait avec un TDAH. Les différents professionnels en santé mentale gagneraient en efficacité si certaines considérations cliniques inhérentes au TDAH à l'âge adulte étaient prises en considération dans leur pratique clinique.

# TDAH

UNITÉ D'ÉVALUATION & TRAITEMENT  
DU TDAH ADULTE

[WWW.TDAHADULTE.CA](http://WWW.TDAHADULTE.CA)