

Cours reconnus en vue de l'obtention du permis de psychothérapeute pour correspondre aux exigences réglementaires

<https://www.ordrepsy.qc.ca/precision-sur-les-765-heures-de-formation-theorique>

Mise à jour du 20 décembre 2022

- Ce tableau présente des cours récemment reconnus en vue de l'obtention du permis de psychothérapeute. Ce sont des cours récents afin d'augmenter les possibilités que ces cours soient encore offerts dans une même version ou une version proche des plans de cours acceptés. Les cours sont présentés suivant les grandes catégories des exigences du permis de psychothérapeute, soit 1- les modèles théoriques d'intervention (de 4 orientations, de base ou en approfondissement), 2- les facteurs communs, 3- les outils critiques, 4- la classification des troubles mentaux, la psychopathologie et les problématiques reliées au développement humain, 5- la biologie et la psychothérapie, 6- les aspects légaux et organisationnels de l'exercice de la psychothérapie, 7- l'éthique et la déontologie.
- Il vous est suggéré faire pré-approuver tout cours en écrivant à madame Émilie Derouaisne au ederouaisne@ordrepsy.qc.ca comme indiqué au formulaire de pré-approbation de cours que vous avez reçu avec la réponse du Comité exécutif de l'Ordre des psychologues à votre demande de permis. Cela permet de vous assurer d'identifier des cours qui répondent aux exigences du permis de psychothérapeute, selon votre parcours, et d'éviter de compléter un cours non requis.
- Pour tous les cours sur les modèles d'intervention, cela est d'autant plus utile de faire pré-approuver votre choix de cours car certains cours peuvent convenir pour compléter l'exigence d'un cours de base ou d'approfondissement, selon le dossier; d'autres cours ne répondent qu'à une exigence définie, d'un cours de base ou d'approfondissement.
- Dans toutes les catégories, des cours de sigles et de titres différents peuvent présenter le même contenu; il ne serait alors pas approprié de compléter deux de ces cours de contenu semblables. En ce sens, l'Ordre pourra étudier les plans de cours pour vous conseiller dans votre choix de cours.

1-Modèles d'intervention	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits
A) Modèles Psychodynamiques (base). Exigence : 1 cours de 45 heures.	PSY4141- Psychologie dynamique	A2022	UQAM	3
	PSY1024 – Fondements de l'approche psychodynamique	H2021	UQTR	3
Modèles Psychodynamiques (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.	PCL6087- Méthodes d'intervention d'approche psychodynamique <i>Ce cours peut parfois convenir dans l'exigence de base selon les cours déjà suivis par les candidats. La préapprobation est vivement conseillée.</i>	2022	UQTR	3
	PSY7161- Approches psychodynamiques à l'intervention	2022	UQAM	3
	SAM4450- Séminaire de cas clinique I	2020	TELUQ	3
b) Modèles systémiques et les théories de la communication (base). Exigence : 1 cours de 45 heures.	PSE3218- Intervention auprès de la famille	A2021	UDM	3
	PSY1029- Perspectives systémiques et communautaire	H2023	UQTR	3
	PSY4171 - Psychologie communautaire	H2022	UQAM	3
	PSY1803- Psychologie de la famille	A2020	UQO	3
	SME3005- Approche systémique	H2023	UDM	3
Modèles systémiques et les théories de la	PSE7053-Intervention familiale	H2023	UQO	3
	SAM4150- Systèmes et crises	2021	TELUQ	3

communication (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.	TSO6093- Intervention familiale et intervention psychosociale en réseaux <i>Ce cours peut parfois convenir dans l'exigence de base selon les cours déjà suivis par les candidats. La préapprobation est vivement conseillée.</i>	A2020	UQAC	3
C) Modèles humanistes (base). Exigence : 1 cours de 45 heures.	CSO7032 - Fondements de la psychothérapie humaniste existentielle <i>Ce cours peut parfois convenir dans l'exigence avancée selon les cours déjà suivis par les candidats. La préapprobation est vivement conseillée.</i>	H2021	Laval	3
	PSY1028- Perspectives existentielle et humaniste : théories et applications	H2023	UQTR	3
	PSY4191-Psychologie humaniste	H2022	UQAM	3
Modèles humanistes (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.	CSO7009 Intentionnalité et projets de vie <i>Ce cours peut parfois convenir dans l'exigence de base selon les cours déjà suivis par les candidats. La préapprobation est vivement conseillée.</i>	A2020	Laval	3
	PCL6086- Méthodes d'intervention d'approche existentielle et humaniste	H2021	UQTR	3
	PSY5131-Psychologie de fin de vie et deuil	H2023	UQAM	3
d) Modèles cognitivo-comportementaux (base). Exigence : 1 cours de 45 heures.	PSY4182 Psychologie cognitive et comportementale	A2021	UQAM	3
	PSY1013- Perspectives behaviorale et cognitive : théories et applications	A2022	UQTR	3

Modèles cognitivo-comportementaux (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.	PCL6109-Psychothérapies cognitivo-comportementales fondées sur l'acceptation et la pleine conscience <i>Ce cours peut parfois convenir dans l'exigence de base selon les cours déjà suivis par les candidats. La préapprobation est vivement conseillée.</i>	E2022	UQTR	3
	PSY6937- Troubles mentaux graves	H2019	UDM	3
	SAM4455-Séminaire de cas clinique II	2021	TELUQ	3

2- Facteurs communs	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits
dont les attitudes du psychothérapeute, le cadre et les attentes du client, la qualité relationnelle, les habiletés de communication et l'effet placebo. Exigence : 2 cours de 45 heures.	PSE1503- Aspects méthodologiques en intervention	A2022	UDM	3
	PSY1026-Relation d'aide auprès de l'adulte	H2021	UQTR	3
	PSY1108- Compétences de base en relations interpersonnelles	H2023	Laval	3
	PSY5861-L'entretien en relation d'aide	H2022	UQAM	3
	SAM4220 - Clinique des cas difficiles	2021	TELUQ	3

3- Outils critiques	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits
dont les méthodes scientifiques, telles la				

recherche quantitative et les statistiques ainsi que la recherche qualitative notamment les modèles épistémologiques, et dont l'herméneutique et la phénoménologie. Exigence : 2 cours de 45 heures.	Note : très peu de personnes demandant un permis de psychothérapeute ne satisfont pas les exigences de 90 heures de cours sur les outils critiques à la suite de leur parcours de baccalauréat et de maîtrise.	E2020	UDM	3
	PSE7320-Analyse de données longitudinales	E2018	TELUQ	3
	PSY1013- Méthodes de recherche en psychologie	P2020	Athabasca	3
	PSYC304- Research Methods in Psychology			

4- Classification des troubles mentaux	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits
Psychopathologie, dont la compréhension, par les différents modèles d'intervention, des classifications reconnues dont le Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM) et la Classification internationale des maladies (CIM) et leurs modifications ultérieures. Exigence : 2 cours de 45 heures; au moins 1 de ces cours doit présenter un manuel de classification reconnu.	PSY1019 - Introduction à la psychopathologie ➤ Ce cours inclut un système de classification.	H2023	TELUQ	3
	PSYC435-Abnormal Psychology	H2022	Athabasca	3
	SEX2002-Délinquance sexuelle adulte	A2022	Laval	3
	SME 3035Z- Les troubles de la personnalité	A2019	UDM	3
	SAM4350- Psychopathologie ➤ Ce cours inclut un système de classification.	2021	TELUQ	3
Psychologie du développement humain. Exigence : 1 cours de 45 heures.	PSY2093-Adolescence	H2022	UDM	3
	SPSY135 Psychologie du développement de l'adolescent	2021	UQAC	3
	SAM4120-Jeunes et santé mentale	2021	TELUQ	3

Grandes problématiques associées à la classification des troubles mentaux. Exigence : 1 cours de 45 heures, peut être remplacé par 1 cours de plus en psychopathologie ou sur le développement humain.	SEX 1010-W3, Violence interpersonnelle, agressions sexuelles et victimologie	H2019	UQTR	3
	PSY2044- Stress et anxiété	H2016	UDM	3

5- Biologie*	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits*
<p>et psychothérapie dont les relations somatopsychiques et psychosomatiques, la pertinence et les limites de l'intervention psychothérapeutique et sur une connaissance générale de l'anatomie et de la physiologie du système nerveux central et des psychotropes.</p> <p>Exigence : 1 cours de 45 heures.</p> <p>*Certains cours de 45 heures sont reconnus dans la catégorie <i>Biologie</i> pour une portion de l'exigence. Par exemple un cours de 3 crédits peut être reconnu pour seulement 15 ou 30 heures de l'exigence et donc ne convient que partiellement. Il n'est pas aisé de trouver un cours satisfaisant toutes les dimensions de l'exigence réglementaire (sur les</p>	PSY2040 – Bases psychobiologiques des troubles mentaux ➤ 15h Système nerveux central et anatomie ➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques ➤ 15 h Psychotropes	H2022	UQAM	
	PSY1035 Psychologie physiologique ➤ 15h Système nerveux central et anatomie	H2022	UDM	
	PSY1051- Neurosciences et adaptation humaine ➤ 15h Système nerveux central et anatomie ➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques	H2018	UQAT	
	PSY1603 Bases psychobiologiques du comportement ➤ 15h Système nerveux central et anatomie ➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques	H2022	UQO	
	PSY4041 - Bases neurophysiologiques du comportement ➤ 15h Système nerveux central et anatomie	H2022	UQAM	
	PSY7422-Psychopharmacologie clinique ➤ 15h Système nerveux central et anatomie ➤ 15 h Psychotropes	H2022	UQAM	
	TXM1221D- Effets des substances psychotropes ➤ 15h Système nerveux central et anatomie ➤ 15 h Psychotropes	2020	UDM	
	PSY2533- Introduction à la psychopharmacologie ➤ 15 h Psychotropes	H2021	UQO	
	PSY5511 – Psychopharmacologie ➤ 15 h Psychotropes	H2022	UQAM	

relations somatopsychiques et psychosomatiques, sur la neuroanatomie et sur les psychotropes).	TXM1102- Volet médical clinique en toxicomanie (1cr) ➤ 15 h Psychotropes	E2022	Laval	
	PSY3036-Hormones, stress et comportement ➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques	H2020	UDM	
	SME3030- Maladies psychosomatiques ➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques	H2023	UDM	
	SAM4100- La médication psychiatrique ➤ 15 h Psychotropes	2021	TELUQ	
	PCL6073- psychopharmacologie clinique ➤ 15h Système nerveux central et anatomie ➤ 15 h Relations somatopsychiques et psychosomatiques ➤ 15 h Psychotropes	H2022	UQTR	

6- Aspects légaux et organisationnels	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits
de la psychothérapie dont les lois et les ressources organisationnelles. Exigence : 1 cours de 45 heures.	JUR1055- Psychothérapie : aspects juridiques et organisationnels		UQAM	3

7- Éthique et déontologie	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits
dont les devoirs et les obligations du psychothérapeute envers le client, le public et l'exercice de la psychothérapie. Exigence : 1 cours de 45 heures.	CSO7004-Éthique de l'intervention et de la recherche	H2023	Laval	3
	PSY7903—Organisation professionnelle et éthique	H2020	UDM	3
	SDPS711 - Éthique professionnelle et problèmes légaux	A2020	UQAC	3
	TRS2560 Éthique et déontologie du travail social	A2022	UQAM	3
	TXM-1004 Éthique et dépendances	H2022	Laval	3