

A. Facteurs à considérer pour évaluer la pertinence de l'arrêt de travail

Diagnostic/ symptomatologie

Le diagnostic peut être provisoire.

Facteurs psychosociaux

Environnement, soutien social, milieu de vie.

Besoins du client

Pour améliorer/stabiliser l'état de santé mentale (repos, accès à des soins, suivis).

Capacités cognitives, émotionnelles et fonctionnelles

AVQ/AVD, fatigue, concentration, vitesse d'exécution, régulation des émotions

Caractéristiques du travail

Nature des tâches/responsabilités, environnement de travail

Antécédents

En matière d'arrêt de travail.

B. Bienfaits et risques associés à l'arrêt de travail

Bienfaits



- Retrait du stress professionnel, éviter aggravation/détérioration
- Diminution des risques d'incidents (blessures, lésions, erreurs, etc.)
- Priorisation des traitements et des activités favorisant le rétablissement (exercices, psychothérapie)
- Mise en place de conditions optimales pour mobiliser vers un retour au travail

Risques



- Inactivité et isolement pouvant nuire au rétablissement et à la symptomatologie
- Perte de repères (sociaux, identitaires, rôles, responsabilités, etc.)
- Stress financier
- Anxiété liée au retour au travail (anticipations) croissante avec le temps

C. Perspectives du client quant à l'arrêt de travail

Le client souhaite demeurer au travail : quels sont les facteurs qui motivent sa position?

Le client souhaite un arrêt de travail : quels sont les facteurs qui motivent sa position?

Le client s'en remet au jugement du professionnel.

D. Décision clinique

Compréhension partagée et adhésion du client quant aux **objectifs** liés à la décision de recommander ou non un arrêt de travail en considérant les limitations fonctionnelles, le cas échéant.

Plan de traitement pour les prochaines étapes (prochain rendez-vous, activités thérapeutiques, recommandations) et **réévaluation**.



Pharmacologie



Est-ce que l'état du client pourrait justifier une référence vers un médecin ou un autre professionnel prescripteur afin d'évaluer la pertinence d'introduire un traitement pharmacologique ou de réévaluer son dosage le cas échéant?

RECOMMANDATION FINALE :
ARRÊT DE TRAVAIL OU AMÉNAGEMENTS POSSIBLES