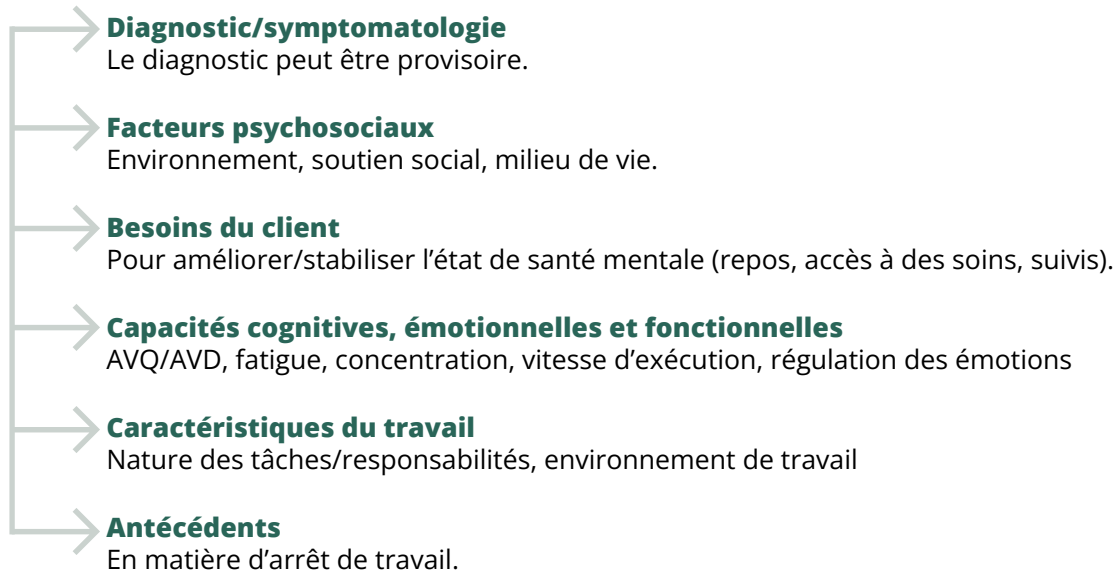


A. Facteurs à considérer pour évaluer la pertinence de l'arrêt de travail



B. Bienfaits et risques associés à l'arrêt de travail



BIENFAITS

- Retrait du stress professionnel, éviter aggravation/détérioration
- Diminution des risques d'incidents (blessures, lésions, erreurs, etc.)
- Priorisation des traitements et des activités favorisant le rétablissement (exercices, psychothérapie)
- Mise en place de conditions optimales pour mobiliser vers un retour au travail



RISQUES

- Inactivité et isolement pouvant nuire au rétablissement et à la symptomatologie
- Perte de repères (sociaux, identitaires, rôles, responsabilités, etc.)
- Stress financier
- Anxiété liée au retour au travail (anticipations) croissante avec le temps

C. Perspectives du client quant à l'arrêt de travail



D. Décision clinique



Compréhension partagée et adhésion du client quant aux **objectifs** liés à la décision de recommander ou non un arrêt de travail en considérant les limitations fonctionnelles, le cas échéant.



Plan de traitement pour les prochaines étapes (prochain rendez-vous, activités thérapeutiques, recommandations) et **réévaluation(s) en prévision d'un retour au travail**.



Pharmacologie. L'état du client justifie-t-il une référence médicale pour initier ou ajuster un traitement pharmacologique ?

RECOMMANDATION FINALE : ARRÊT DE TRAVAIL OU AMÉNAGEMENTS POSSIBLES

E. Retour au travail – facteurs à considérer

- **Évolution clinique du client :** symptomatologie, capacités fonctionnelles, atteinte partielle ou complète des objectifs
- **Bienfaits** (ex : prévenir la chronicisation) et **risques** (ex : rechute)
- **Perspectives du client** face au retour au travail (ex. : obstacles anticipés et sentiment d'efficacité pour les surmonter ; questionnaire *ORTESES-TMC, Corbière et al., 2016*)
- **Balises administratives** (ex. : assurance, employeur)
- **Modalités de retour** selon les caractéristiques du travail : progressif ou complet, horaire, aménagements, etc.
- **Plan de soutien au retour au travail :** fréquences des suivis, attentes, buts, etc.