ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

Cours reconnus en vue de l'obtention du permis de psychothérapeute pour correspondre aux exigences réglementaires **https://www.ordrepsy.qc.ca/precision-sur-les-765-heures-de-formation-theorique**	Mise à jour novembre 2026

Le tableau ci-dessous présente une liste de cours récemment reconnus en vue de l'obtention du permis de psychothérapeute.

Les cours sont présentés suivant les grandes catégories des exigences de formation théorique pour le permis de psychothérapeute, soit;

1- les modèles théoriques d'intervention (des 4 orientations théoriques, de base ou en approfondissement);
2- les facteurs communs;
3- les outils critiques;
4- la classification des troubles mentaux, la psychopathologie et les problématiques reliées au développement humain;
5- la biologie et la psychothérapie;
6- les aspects légaux et organisationnels de l'exercice de la psychothérapie;
7- l'éthique et la déontologie.

Il est important de souligner que le fait qu'un cours apparaisse dans ce tableau n'est pas une garantie que celui-ci sera reconnu pour satisfaire les heures de formation théorique. En effet, le contenu des cours peut varier d'une session à l'autre, ce qui fait en sorte qu'il peut ne plus répondre aux critères.

Il est donc fortement suggéré de faire préapprouver tous les cours envisagés en écrivant à l'adresse suivante : permispsychotherapeute@ordrepsy.qc.ca Cette démarche vous permettra de vous assurer que les cours que vous suivez seront reconnus dans votre parcours de formation et d'éviter ainsi de suivre un cours que l'Ordre ne reconnaîtrait pas.
Pour les cours portant sur les modèles théoriques d'intervention, cela est d'autant plus utile de les faire préapprouver, car certains peuvent convenir pour compléter l'exigence d'un cours de base ou d'approfondissement, selon votre dossier.
En ce sens, l'Ordre pourra étudier les plans de cours et vous dire si celui-ci sera reconnu et crédité dans votre parcours de formation théorique en vue de l'obtention du permis de psychothérapeute.

1-Modèles d'intervention	Sigle et titre du cours	Session	Établissement
A) Modèles Psychodynamiques (base). Exigence : 1 cours de 45 heures.	PSY4141 - Psychologie dynamique	2026	UQAM
	PSY1024 - Fondements de l'approche psychodynamique	2026	UQTR
	PSY1753 - Psychologie dynamique	2026	UQO
	Foundations of Psychodynamic Psychotherapy: An Introduction to Theory and Interventions	2026	Centre de thérapie de Montréal
	An introduction to psychodynamic psychotherapy	2026	Medipsy
Modèles Psychodynamiques (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.	PCL6084 - Troubles graves de la personnalité et comportements violents : aspects psychodynamiques	2026	UQTR
	PSY7161- Approches psychodynamiques à l'intervention	2026	UQAM
	PSY7804 - Clinique pré- et post-natale : de la prévention à l'intervention	2026	UQAM
	Level 2 : Foundations of Psychodynamic Psychotherapy: Interventions	2026	Centre de thérapie de Montréal
	Level 3: Advanced Topics in Psychodynamic Psychotherapy	2026	Centre de thérapie de Montréal

B) Modèles systémiques et les théories de la communication (base). Exigence : 1 cours de 45 heures.	PSY1029 - Perspectives systémiques et communautaire	2026	UQTR
	SME3005 - Approche systémique	2026	UDM
	Systemic Therapy, Family Systems & Family Therapy	2026	Medipsy
	Foundations of Systemic Therapy- Level 1 Learning to Think Systematically	2026	Centre de thérapie de Montréal
Modèles systémiques et les théories de la communication (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.	Foundations of Systemic Therapy- Level 2 Working Systematically; EFT and Gottman Models of Couples Therapy	2026	Centre de thérapie de Montréal
	Foundations of Systemic Therapy- Level 3 Working Systematically; Children and Families	2026	Centre de thérapie de Montréal
	Systemic Therapy, Family Systems & Family Therapy	2026	Medipsy
C) Modèles humanistes (base). Exigence : 1 cours de 45 heures.	CSO7032 - Fondements de la psychothérapie humaniste existentielle	2026	Laval
	PSY1028 - Perspectives existentielle et humaniste : théories et applications	2026	UQTR
	PSY4191 - Psychologie humaniste	2026	UQAM
	Humanistic-Based Psychotherapies : An Introductory Course	2026	Medipsy
	Level 1: Foundations of Humanistic Approaches to Psychotherapy An Introduction to Theory and Interventions	2026	Centre de thérapie de Montréal

Modèles humanistes (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.	PSY7169 - Approche humaniste de l'intervention ATH6003 - Approche Gestaltiste en art thérapie	2026 2026	UQAM UQAT
D) Modèles cognitivo-comportementaux (base). Exigence : 1 cours de 45 heures.	PSY4182 - Psychologie cognitive et comportementale PSY1013 - Perspectives behaviorale et cognitive : théories et applications Introduction to cognitive behaviour therapy Introduction to Cognitive Behavioural Therapy – Level 1: Foundations of CBT: Theory, Practice, and Core Interventions	2026 2026 2026 2026	UQAM UQTR Medipsy Centre de thérapie de Montréal
Modèles cognitivo-comportementaux (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.	PCL6109 - Pyschothérapies cognitivo-comportementales fondées sur l'acceptation et la pleine conscience SAM4455 - Séminaire de cas clinique II Foundations of Cognitive Behavourial Therapy Level 2: Third Wave Approaches- Acceptance and Commitment Therapy (ACT) Foundations of Cognitive Behavourial Therapy Level 3: Third Wave Approaches- Dialectical Behavourial Therapy (DBT) Advanced Cognitive Beharioural Therapy Pleine conscience en psychothérapie d'orientation cognitive et comportementale : théorie et applications cliniques	2026 2026 2026 2026 2026 2026	UQTR Teluq Centre de thérapie de Montréal Centre de thérapie de Montréal Medipsy IFTCC

2- Facteurs communs	Sigle et titre du cours	Session	Établissement
dont les attitudes du psychothérapeute, le cadre et les attentes du client, la qualité relationnelle, les habiletés de communication et l'effet placebo. Exigence : 2 cours de 45 heures.	PSY1026 - Relation d'aide auprès de l'adulte	2026	UQTR
	PSY1108 - Compétences de base en relations interpersonnelles	2026	Laval
	PSY5861 - L'entretien en relation d'aide	2026	UQAM
	PSY3012- Méthodes et techniques d'entrevue	2026	UDM
	Common factors in psychotherapy (25h)	2026	Medipsy
	Common Factors – Part 1 Foundational Theory and Therapeutic Skills (20 hours)	2026	Centre de thérapie de Montréal
	Common Factors – Part 2 Cultural Contexts, Identity, and Advanced Integration (25 hours)	2026	Centre de thérapie de Montréal

3- Outils critiques	Sigle et titre du cours	Session	Établissement
dont les méthodes scientifiques, telles la recherche quantitative et les statistiques ainsi que la recherche qualitative notamment les modèles épistémologiques, et dont l'herméneutique et la phénoménologie. Exigence : 2 cours de 45 heures.	SVS6501- Fondements théoriques de la recherche PSY1013 - Méthodes de recherche en psychologie	2026 2026	UDM Teluq

4- Classification des troubles mentaux	Sigle et titre du cours	Session	Établissement
Psychopathologie, dont la compréhension, par les différents modèles d'intervention, des classifications reconnues dont le Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM) et la Classification internationale des maladies (CIM) et leurs modifications ultérieures. Exigence : 2 cours de 45 heures; au moins 1 de ces cours doit présenter un manuel de classification reconnu.	PSYC435 - Abnormal Psychology PSY3154 - Psychopathologie avancée SAM4350 - Psychopathologie	2026 2026 2026	Athabaska Laval Teluq

Psychologie du développement humain. **Exigence : 1 cours de 45 heures.**	PSY2093 - Adolescence PSY4100 - Psychologie du développement de l'adolescent SAM4110 - Développement affectif de l'enfant de 0 à 12 ans et prévention en santé mentale	2026 2026 2026	UDM UQAM Teluq
Grandes problématiques associées à la classification des troubles mentaux. **Exigence : 1 cours de 45 heures, peut être remplacé par 1 cours de plus en psychopathologie ou sur le développement humain.**	SEX2002- Délinquance sexuelle adulte PSY2044 - Stress et anxiété SAM4400 -Travail et santé mentale PSYC6384 - Crisis and trauma	2026 2026 2026 2026	ULaval UDM Teluq Yorkville

5- Biologie*	Sigle et titre du cours	Session	Établissement
et psychothérapie dont les relations somatopsychiques et psychosomatiques, la pertinence et les limites de l'intervention psychothérapeutique et sur une connaissance générale de l'anatomie et de la physiologie du système nerveux central et des psychotropes. Exigence : 1 cours de 45 heures. ***Certains cours de 45 heures sont reconnus dans la catégorie *Biologie* pour une portion de l'exigence. Par exemple un cours de 3 crédits peut être reconnu pour seulement 15 ou 30 heures de l'exigence et donc ne convient que partiellement. Il n'est pas aisé de trouvé un cours satisfaisant toutes les dimensions de l'exigence réglementaire (sur les relations somatopsychiques et**	PSY2040 – Bases psychobiologiques des troubles mentaux ➢ 15h Système nerveux central et anatomie ➢ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques ➢ 15 h Psychotropes	2026	UQAM
	PCL6073 - psychopharmacologie clinique ➢ 15h Système nerveux central et anatomie ➢ 15 h Relations somatopsychiques et psychosomatiques ➢ 15 h Psychotropes	2026	UQTR
	PSY4041 - Bases neurophysiologiques du comportement ➢ 15h Système nerveux central et anatomie ➢ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques	2026	UQAM
	PSY1410 - Bases biologiques du comportement ➢ 15h Système nerveux central et anatomie	2026	Teluq
	PSY1035 - Psychologie physiologique ➢ 15h Système nerveux central et anatomie	2026	UDM
	TXM1221D - Effets des substances psychotropes ➢ 15 h Psychotropes	2026	UDM
	SAM4100 - La médication psychiatrique ➢ 15 h Psychotropes	2026	Teluq
	SME3030 - Maladies psychosomatiques ➢ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques	2026	UDM

psychosomatiques, sur la neuroanatomie et sur les psychotropes).	Psychoneuroimmunology: understanding the relationship between mind and body ➢ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques Neurobiological Foundations of Psychotherapy (Part 1) ➢ 15h Système nerveux central et anatomie Neuroendocrinology : Stress, Emotion and Behaviour (Part 2) ➢ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques Psychopharmacology and Psychotherapy (Part 3) ➢ 15 h Psychotropes	2026 2026 2026 2026	Medipsy Centre de thérapie de Montréal Centre de thérapie de Montréal Centre de thérapie de Montréal

6- Aspects légaux et organisationnels	Sigle et titre du cours	Session	Établissement
de la psychothérapie dont les lois et les ressources organisationnelles. **Exigence : 1 cours de 45 heures.**	JUR1055 - Psychothérapie : aspects juridiques et organisationnels PSE1001 - Cadre sociojuridique en psychoéducation Legal and Organizational Aspects of Psychotherapy Practice in Quebec Part 1 Legal and Organizational Aspects of Psychotherapy Practice in Quebec Part 2 The legal and organizational aspects of psychotherapy practice – Part 1 The legal and organizational aspects of psychotherapy practice- Part 2	2026 2026 2026 2026	UQAM Laval Centre de thérapie de Montréal Medipsy

7- Éthique et déontologie	Sigle et titre du cours	Session	Établissement
dont les devoirs et les obligations du psychothérapeute envers le client, le public et l'exercice de la psychothérapie. **Exigence : 1 cours de 45 heures.**	CSO7004 - Éthique de l'intervention et de la recherche	2026	Laval
	PSY7903 - Organisation professionnelle et éthique	2026	UDM
	SDPS711 - Éthique professionnelle et problèmes légaux	2026	UQAC
	TRS2560 - Éthique et déontologie du travail social	2026	UQAM
	GDR6003 - Éthique professionnelle et problèmes légaux	2026	UQTR
	Ethics Foundations in Counselling Psychotherapy- Part 1; Advanced Ethical Practice in Complex, Digital and Diverse Contexts within Psychotherapy- Part 2	2026	Centre de thérapie de Montréal