

Pratique professionnelle

La reconnaissance des activités de formation continue en psychothérapie : un état de la situation



Yves Martineau / Psychologue
Conseiller à la formation continue
ymartineau@ordrepsy.qc.ca

L'entrée en vigueur des dispositions de la loi 21 qui visent la psychothérapie a eu lieu, comme vous le savez très certainement, le 21 juin dernier, soit au premier jour de l'été 2012. Cette entrée en vigueur comporte son lot de défis, dont celui pour l'Ordre de constituer un programme d'activités de formation continue qui répondent aux critères du règlement de l'Office des professions sur le permis de psychothérapeute et à ceux de la résolution de l'Ordre sur les modalités relatives à la formation continue en psychothérapie. En un sens, tout était à créer, puisque jamais l'Ordre n'avait eu à répondre d'un tel mandat, et nous avons mis en place un système de reconnaissance cohérent avec les dispositions réglementaires et les orientations adoptées par le Conseil d'administration, un système qui, bien qu'opérationnel, nécessite des ajustements et des adaptations au gré des difficultés auxquelles nous confronte l'épreuve de la réalité.

La reconnaissance des activités de formation continue en vue de constituer le programme a connu un lent démarrage en raison peut-être du fait de son début en période estivale. En août 2012, certains s'inquiétaient de constater que le programme ne présentait que très peu d'activités de formation continue. Mais, de la fin d'août à la mi-janvier, les choses se sont accélérées de sorte que, au moment d'écrire ces lignes, le programme offrait plus de 320 activités de formation reconnues aux fins de la formation continue en psychothérapie. Le programme, intégré au catalogue qui se trouve dans le site de l'Ordre, ne cesse donc de s'enrichir en nombre et en qualité et les activités qu'il présente maintenant sont très variées.

_SURVOL DES ACTIVITÉS OFFERTES AU PROGRAMME

Il faut rappeler d'abord que nous recevons des demandes de reconnaissance depuis six mois seulement et que nous en recevons encore. Au cours de l'automne dernier, plus de quarante nouvelles demandes de reconnaissance nous étaient adressées chaque mois. Le portrait que nous brossons ici est donc un instantané et il n'est pas assuré que ce portrait soit un aperçu juste de ce que deviendra le programme au fil du temps.

La variété des sujets et des approches

Un bon nombre d'activités porte sur l'évaluation de manière générale ou spécifique (évaluation initiale rigoureuse préalable à l'engagement en psychothérapie). En soutien au processus d'évaluation, ceux qui sont formés à l'utilisation des tests ont le choix parmi des activités portant entre autres sur l'utilisation du Rorschach, du MMPI-II, du Millon, du ERASOR, d'outils d'évaluation du risque de récidive en matière de délinquance sexuelle, pour ne nommer que ceux-là. Un certain nombre d'autres activités intègrent ou traitent systématiquement des facteurs communs et de l'efficacité de la psychothérapie. Par ailleurs, l'ensemble des activités du programme couvre les principales approches en psychothérapie. Parmi les activités dont le contenu est lié au courant psychodynamique, il y a, entre autres sujets, l'enseignement et les applications psychothérapeutiques de Françoise Dolto, la pensée de Jean Laplanche, la thérapie focalisée sur le transfert d'Otto F. Kernberg. Pour ce qui est du courant cognitif-comportemental, on propose principalement de la formation sur la troisième vague, les techniques de méditation pleine conscience et l'ACT, mais aussi de la formation sur l'analyse fonctionnelle et la thérapie des schémas, de même que sur de nouveaux développements par rapport à des problématiques comme l'anxiété, le trouble panique et le TOC. Le courant humaniste-existential est également bien représenté, alors que les écoles de formation offrent de nombreuses activités et des programmes de formation de longue durée. En ce qui a trait aux théories de la communication, elles apparaissent fréquemment par le biais de modalités d'intervention qui en découlent. Le courant systémique est le moins représenté, du moins en nombre d'activités, même s'il apparaît relativement fréquemment sous forme de modalités dans des modèles intégratifs. La thérapie brève, l'intervention en situation de crise, l'entretien motivationnel ainsi que des approches intégrées comme la psychothérapie corporelle intégrée ou encore l'approche orientée vers les solutions sont aussi présentes au programme.

Par ailleurs, on ne s'étonnera pas que la majorité des activités de formation traitent de psychopathologie, mais certaines activités traitent aussi d'intelligence émotionnelle et d'autres intègrent les principes de la psychologie positive et l'apport des neurosciences. Enfin, plusieurs activités s'intéressent aux liens existants entre corps et psyché et aux interventions dérivant de ce champ de connaissance avec les approches corporelles, la bioénergie et les études psychosomatiques. Plusieurs activités, qui portent par exemple sur l'hypnose clinique et ericksonienne, EMDR, IMO, EMT, contribuent également à outiller les psychologues et les psychothérapeutes. Bien sûr, la majorité des activités abordent et approfondissent le traitement spécifique des troubles mentaux

des axes I et II du DSM, y inclus les troubles sexuels, mais il y a aussi des activités qui portent sur des sujets spécialisés comme l'évaluation et la gestion du comportement violent et suicidaire, l'oncopsychologie, la douleur chronique et autres. On trouve aussi des activités présentant les processus, phénomènes humains ou états s'exprimant ou se manifestant durant la psychothérapie ou influençant son cours comme l'étude du courant transféro-contretransférentiel, la mentalisation, le silence et ses fonctions, les relations d'objet, le narcissisme, l'utilisation du rêve, les résistances et leur maniement, la communication non verbale, l'expérience de présence, le langage et la résonance du corps, la régulation émotionnelle du thérapeute et l'utilisation de soi.

Les clientèles

Sur le plan des clientèles, la majorité des activités recouvrent l'intervention auprès des adultes, alors qu'un bon nombre d'autres activités touchent aux interventions faites auprès des enfants, des adolescents et des couples. Quelques activités portent sur l'intervention auprès de clientèles spécifiques comme les personnes endeuillées et les hommes. C'est la clientèle des aînés qui paraît actuellement la moins représentée, ce qui peut porter à réflexion étant donné le contexte de vieillissement de la population.

Les formateurs

La vaste majorité des activités sont offertes par des psychologues, suivis par les travailleurs sociaux et les médecins. Les demandes de reconnaissance pour des activités pertinentes à l'exercice de la psychothérapie et qui pourraient être présentées par d'autres psychothérapeutes sont donc peu nombreuses, malgré les occasions de formation qui s'adressent à eux aussi.

Distribution géographique de l'offre en formation continue

Sur le plan géographique, l'offre des activités de formation continue en psychothérapie se distribuait à la fin de l'année 2012 de la manière suivante :

Montréal	43 %
Québec	16 %
Gatineau	7 %
Activités en ligne	10 %
Congrès OPQ	10 %
Congrès AQPS	3 %
Ailleurs au Québec	10 %

CFSMO - FORMATIONS EN LIGNE

CES ACTIVITÉS DE FORMATIONS SONT RECONNUES AUX FINS DE LA FORMATION CONTINUE EN PSYCHOTHÉRAPIE

VOICI UN APERÇU DES AVANTAGES DONT VOUS BÉNÉFICIEZ EN ACHETANT UNE FORMATION EN LIGNE VIA NOTRE PORTAIL CHPJ.CA/CAMPUS :

- Toutes nos formations en ligne sont accréditées par l'OPQ
- Vaste choix de formations en psychothérapie offertes par des formateurs chevronnés (déjà plus de 30 formations accessibles)
- Accès facile et convivial au portail
- Liberté de visionner les formations à votre rythme
- Possibilité d'achat par cours individuel ou par forfait (économie)
- Accès à la documentation déposée par le formateur dans la bibliothèque de votre formation
- Accès sur votre compte à votre certificat d'attestation de réussite pour la reconnaissance de vos heures de formation continue

Pour information supplémentaire : suzanne_dorais@ssss.gouv.qc.ca

FORFAITS DISPONIBLES ACHETEZ DES FORMATIONS À MOINDRE COÛT

- **BRONZE** | 15 heures de formation | 479 \$
- **ARGENT** | 30 heures de formation | 899 \$
- **OR** | 45 heures de formation | 1229 \$
- **PLATINE** | 60 heures de formation | 1449 \$

chpj.ca/campus



On constate que la majorité des activités sont offertes à Montréal et que hors des grands centres l'offre est relativement pauvre, considérant que seulement 10 % des activités sont offertes ailleurs qu'à Montréal, Québec et Gatineau et que 10 % encore sont offertes en ligne. Par conséquent, les psychologues et les détenteurs du permis de psychothérapeute doivent se déplacer surtout vers Montréal et, dans une moindre mesure, vers Québec pour accéder à une plus grande variété d'activités de formation continue en psychothérapie. Cela a pour effet d'augmenter les coûts de formation pour les gens qui veulent y participer. Cette situation est particulièrement préoccupante notamment dans le contexte des compressions budgétaires affectant les réseaux publics. L'Ordre explorera diverses stratégies visant à rehausser l'offre de formation continue hors des grands centres.

L'ÉLARGISSEMENT DE LA RECONNAISSANCE À DE NOUVELLES ACTIVITÉS

L'Ordre est à explorer la possibilité d'élargir la reconnaissance à d'autres types d'activités qu'il n'avait pas initialement prévu de reconnaître. Chaque psychologue pourrait ainsi avoir l'opportunité de faire reconnaître individuellement certaines activités autres que la participation à des cours, séminaires, colloques, conférences ou congrès. Autrement dit, des activités qui sont formatrices, mais qui sortent du cadre formel traditionnel où un formateur s'adresse à une classe ou à un auditoire, pourraient être reconnues. Actuellement, seules des activités réalisées hors Québec et les activités de formation initiale offertes à l'université sont acceptées en reconnaissance individuelle. Divers scénarios sont à l'étude, mais au moment d'écrire ces lignes, il est trop tôt pour se prononcer sur les types d'activités qui seraient à reconnaître et sur les critères à retenir pour ce faire.

PORTFOLIO DE FORMATION CONTINUE

Dans le but de faciliter la tâche des psychologues et des détenteurs du permis de psychothérapeute qui doivent rendre compte des activités de formation continue réalisées, l'Ordre mettra en ligne dans un proche avenir le portfolio de formation continue du membre. Cet outil permettra d'inscrire au fur et à mesure de leur réalisation toutes les activités de formation continue et au besoin de verser au dossier électronique ainsi constitué les pièces justificatives. L'application Web pourrait par exemple intégrer les critères de reconnaissance de chaque type d'activité ainsi qu'un tableau synthèse permettant de suivre les progrès dans la réalisation de l'obligation de formation continue en psychothérapie. Cette application serait développée pour tous, même pour ceux qui n'ont pas l'obligation de réaliser 90 heures de formation continue en psychothérapie sur cinq ans. En effet, tous les psychologues doivent maintenir leurs compétences et rendre compte de leurs efforts pour ce faire, peu importe la nature de leur engagement professionnel.

LE CATALOGUE

Nous vous invitons à consulter le catalogue de formation continue qui est disponible sur le site de l'Ordre à l'adresse URL suivante : www.ordrepsy.qc.ca/catalogue. Le catalogue répertorie les activités reconnues de même que d'autres activités offertes qui ne sont pas en lien avec l'exercice de la psychothérapie. L'utilisation du catalogue n'est pas encore aussi conviviale que nous le souhaiterions, mais nous travaillons à en améliorer l'expérience. Ainsi, nous introduirons bientôt de nouvelles fonctionnalités de recherche et d'indexation des activités afin d'en faciliter l'utilisation.

Quand faut-il recourir à la psychopharmacologie durant une psychothérapie?

Dr. Claude Blondeau, M.D., psychiatre, et psychologue de formation
Le 12 avril 2013, 9:00 - 16:00, au Sanctuaire à Montréal

Coût : 225,00 \$, avec stationnement,
repas et rafraîchissements inclus.



Toutes nos formations sont reconnues par l'Ordre des psychologues du Québec.

En ligne : <http://www.medipsy.ca/fr/inscription.html>

Par courriel : info@medipsy.ca

Aussi offerts

- **Dr. Marilyn Fitzpatrick - Helping you become a better helper: A critical review and implementation strategies for progress tracking, le 22 mars 2013 à Montréal**
- **Dr. Sue Johnson - Hold me tight: The practice of Emotionally Focused Couple Therapy, le 4 avril à Montréal.**