

# RECRUTMENT DE THÉRAPEUTES POUR TCC-i (Thérapie Cognitivo-Comportementale de l'insomnie)

HALEO 

## ÉLARGISSEZ VOTRE PRATIQUE PRIVÉE AVEC HALEO

Vous avez une passion pour le service à la clientèle et êtes motivé(e) par le fait que votre travail fera une différence dans la vie des gens? Vous vous intéressez aux nouvelles technologies de diffusion de soins par télépsychologie? Vous aimeriez travailler selon votre choix d'horaire et à partir de chez vous? Souhaitez-vous développer votre pratique privée pour inclure le traitement de l'insomnie, qui touche de façon chronique entre 12 et 17% des adultes canadiens?

Si vous avez répondu « OUI » à toutes ces questions, HALEO vous propose de vous joindre à son équipe si vous pensez avoir le profil requis.

### MISSION

La mission de HALEO est d'améliorer la santé et la performance au travail en facilitant l'accès au dépistage et à la prise en charge des troubles du sommeil. HALEO offre une solution clé en main pour traiter l'insomnie chronique et l'insomnie en comorbidité avec l'apnée obstructive du sommeil.

### L'OFFRE

Cette offre s'adresse aux psychologues du Québec.

Nous voulons élargir notre équipe de thérapeutes en recrutant des personnes intéressées à apprendre et/ou habilitées à offrir des traitements de télépsychologie.

Le(la) candidat(e) doit s'engager à effectuer un minimum de 10 sessions de thérapie de 30 minutes par semaine.

HALEO offrira aux candidats une formation gratuite sur la connaissance des troubles du sommeil et le traitement de l'insomnie par approche cognitivo-comportementale ainsi que le support technique nécessaire pour accomplir ce travail via télécommunication.

### L'ÉQUIPE

Le programme HALEO a été mis sur pied en collaboration avec des chercheurs renommés, des experts en médecine du sommeil et des cliniciens expérimentés dans le traitement des troubles du sommeil au Canada. Pour en savoir plus, visitez : [www.haleoclinic.com](http://www.haleoclinic.com)

HALEO a gagné le prix de l'Agence de la santé publique du Canada lors du Défi innovation Promotion + Santé Desjardins et sa recherche et développement est soutenue par le Conseil Nationale de Recherche du Canada (CNRC).



REGARDEZ NOTRE VIDÉO  
[www.haleo.ca/clinic-video](http://www.haleo.ca/clinic-video)

## PROFIL

Cette offre est limitée aux psychologues du Québec.

- Être membre actif de l'Ordre des Psychologues et détenir une assurance de responsabilité professionnelle valide.

HALEO recherche des candidats avec le profil suivant:

- Être inscrit à la pratique autonome en tant que professionnel de la santé, selon les exigences de votre province de travail et détenir une assurance de responsabilité professionnelle valide.
- Expérience et intérêt pour l'approche thérapeutique cognitive et comportementale. La connaissance de la biologie du sommeil est un plus, mais pas obligatoire.
- Capacité démontrée à effectuer une thérapie structurée.
- Disponibilité minimale de 5h / semaine pour effectuer 10 blocs de trente minutes de TCC-i selon votre propre horaire et agenda. Préférence pour les candidats offrant quelques disponibilités le week-end ou le soir, mais pas obligatoire.
- Un haut niveau d'intégrité, d'éthique de travail et de professionnalisme.

## CONCLUSION

Depuis mai 2016, la thérapie cognitive et comportementale pour l'insomnie (TCC-i) est la première ligne de traitement recommandé par l'American College of Physicians pour le traitement de l'insomnie chronique. Au Canada, 40% de la population adulte a du mal à dormir et dépend de produits en vente libre ou de médicaments prescrits pour soulager leurs symptômes. La TCC-i en télépsychologie facilite le traitement des clients qui n'ont pas accès à des centres de sommeil spécialisés. Les taux de réussite élevés pour ceux qui terminent le traitement (85%), et le fait que les résultats sont atteints en quelques semaines, rend ce traitement très gratifiant pour les thérapeutes. Traiter l'insomnie chronique par TCC-i peut également aider au traitement et à la prévention d'autres problématiques comme la dépression et le trouble anxieux.

Si vous souhaitez vous joindre à l'équipe de HALEO et possédez les qualifications requises, nous serons ravis de considérer votre candidature.

**Veillez envoyer votre CV avec une lettre nous parlant de votre expérience clinique à:**  
**[regine@haleo.ca](mailto:regine@haleo.ca)**